

Aktivitetsprogram:

**Tirsdag:**

**Springgymnastik ved ROG alle dage 10.30-14.00 og igen 19.00-20.30**

Kl. 14-16 Dialogmøde om fastholdelse af unge mødelokale ved kantine i hallen.

Kl. 19.00- 20.30 Foredrag ved Henrik Frost " Not Me"

HUSK Tematræning Mads Burnell/ mma UFC fighter

Vi prøver at få en skærm op i forsamlingsstellet til at vise VM kampen Belgien-Frankrig

**Onsdag:**

Kl. 17.00 festmiddag for instruktører/hb/kommune & Den koreanske ambassade- højnæsvej 61-2610 Rødovre

**Springgymnastik ved ROG alle dage 10.30-14.00 og igen 19.00-20.30**

AFTENSMADEN ER RYKKET FRA KL. 17.00-18.30 PGA FIGHTNIGHT

Kl. 19.00 Fightnight & opvisning

Husk Særlig Capoeira opvisningstræning

Tema træning, Ole "ironfist" Laursen. <https://youtu.be/DJWEvDRXjvI>

**Torsdag:**

**Springgymnastik ved ROG alle dage 10.30-14.00 og igen 19.00-20.30**

Kl.16-18 Dialogmøde om Bredden i dansk Taekwondo. Mødelokalet ved kantine i Hallen.

Kl. 19-24 Afslutningsfest på teltpladsen, med lille koncert med "BRO" i forsamlingsstellet

**Fredag:**

Pak ned/ ryd op og pænt farvel.