

Fredag 06.7.
08:30-18:00

ML1 (Mødelokale 1)
WTE-Coach seminar for
Chakir Chelbat

<https://worldtaekwondo.org/events/etu-calendar/coaches-seminar-by-etu/wte-coaches-seminar-denmark>

Lørdag	Ankomst og registreringer / Arrival and registrations										
Hele dagen	ved informationstelt på campingområdet / Information Tent at the Camping area										
12:00-15:00	Dangraduering / DTaf's Dan-gradings										
15:00-17:00	Velkommen og åbningstræning med præsentation af instruktørerne og lejrens-info / Welcoming, opening of camp and presentation of										
19:00-24:00	Velkomstfesten / Welcome PARTY at Activities TENT										
Søndag	Hal 1	Hal 2	Hal 3	Hal 4	Hal 5	Hal 6	Hal 7	Hal 8	ML1	ML2	Judo salen i kælderen
09:00-10:30	2/TD	3/JK	8/ZA	1/TM	6/EY	11/LB	KL 12.30-15.30				
10:45-12:15	4/JR	5/HF	10/AB	Balancebrydning /MI		12/PM	13/KDR	Coaches and Athletes relations through dialog and goals setting			
Frokost									TEMATRÆNING	Den psykiske optakt ved HF	
14:00-15:30	1+2/JM	3/TM	7/ZA	9/AB	6/MI	14/DTDT	MG				
15:45-17:15	4/TD	5/JM	8 og 10/JR	17/LB	15/JW	12/KDR	13/EY	DTDT træning			
Aftensmad									DTDT egentræning	Foredrag "Slagsmål contra Selvforsvar" kl. 19:00-20:30 ved HF	
18:30-20:00									DTDT egentræning		
20:00-21:30									DTDT egentræning		
Mandag	Hal 1	Hal 2	Hal 3	Hal 4	Hal 5	Hal 6	Hal 7	Hal 8	ML1	ML2	
09:00-10:30	4/HF	5/TD	8/JM	10/TM	1/KS	6/LB	Capoeira+ 18 år				
10:45-12:15	2/LB	3/JK	7/AB	9/JR	15/JW	Våben: Kortstav/MI	12/EY og 13/PM				
Frokost											
14:00-15:30	4/EY	5/JR	8/AB	17/TD	6/JM	11/KDR	Capoeira - 18 år				
15:45-17:15	2/KS	3/MI	10/ZA	1/TM	12/PM og 13/KDR		TEMATRÆNING RSD/HF Magt anvendelse vs. Selvforsvar				
Aftensmad									14/DTDT		
18:30-20:00									DTDT egentræning		
20:00-21:30									DTDT egentræning		
Tirsdag	Hal 1	Hal 2	Hal 3	Hal 4	Hal 5	Hal 6	Hal 7	Hal 8	ML1	ML2	
09:00-10:30	3/JK	8/JR	1+2/TM+KD	6/TD	13/EY						
10:45-12:15	4/HF	5/PM	10/AB	Våben: Kniv/MI	11/DTDT	12/KD					
Frokost									Dialogmøde DTaf	TEMATRÆNING v/HF: Selvforsvar og kampstress	
14:00-15:30	2/TM	3/EY	7/AB	9/ZA	1/JR	6/JK	12/PM	13/KD	DTDT træning		
15:45-17:15	4/MI	5/TD	8 og 10/ZA	16-MMA/MB	14/DTDT						
Aftensmad									DTDT egentræning	Fordrag ved HF "NOT ME" 1900-2030	
18:30-20:00									DTDT egentræning		
20:00-21:30									DTDT egentræning		
Onsdag	Hal 1	Hal 2	Hal 3	Hal 4	Hal 5	Hal 6	Hal 7	Hal 8	ML1	ML2	
09:00-10:30	4/KD	5/EY	8/JR	10/AB	K-1/OL	Våben: Sværd/MI					
10:45-12:15	1+2/TD	3/KS	7/ZA	9/TM	6/JW	12/PM og 13/KD	TEMATRÆNING/HF Selvforsvar KUN for piger				
Frokost											
14:00-15:30	4/PM	5/TD	8/AB	K-1/OL	16/JW	11/KD	Capoeira opvisning				
15:45-17:15	2/JK	3/JR	10/ZA	17/MI	6/HF	12/EY og 13/KD					
Aftensmad											
19:00-22:00	SHOW NIGHT										
Torsdag	Hal 1	Hal 2	Hal 3	Hal 4	Hal 5	Hal 6	Hal 7	Hal 8	JUDO LOKALET i kælderen	ML2	
09:00-10:30	2 og 3/ LB		8/JR	1/TM	Kup		SHIATSU Michael Iversen 3 timer judolokalet i kælderen				
10:45-12:15	4 og 5/KD		10/AB	6/TD	graduering		12 og 13/EY				
Frokost									Dialogmøde ved DTaf		
14:00-15:30	2+3/JK		7/AB	9/ZA	1/TM	Kup		16/JW			
15:45-17:15	4/TD	5/EY	8 og 10/JR	6/KD	graduering		12 og 13/PM og LB				
Aftensmad											
20:00-24:00	Afslutningsfesten med BRO!!!										
Fredag	Hal 1	Hal 2	Hal 3	Hal 4	Hal 5	Hal 6	Hal 7	Hal 8	ML1	ML2	
10:00-11:30	Afslutningstræning og praktiske afslutningsinformationer										
Frokost											
11:30-16:00	Oprydning og afrejse										

Holdopdeling			
1 Børn	5-10 år	Kuggrader	
2 2TKD	10 år +	0-7 kup	
3 3TKD	10 år +	6-1 kup	
4 4TKD	Alle	1.Poom/Dan	
5 5TKD	Alle	2.Poom/Dan	
6 6TKD	Alle	3.+ Poom/Dan	
7 Børn Kamptræning	8-12 år	beg.talent	
8 Kamp øvet / elite	12-17 år	2 x pr.dag	
9 Kamp beg - talent voksne	15 år +	beg.talent	
10 Kamp elite	15 år +	2 x pr.dag	
11 Teknik begynder	Alle	alle	
12 Teknik øvet	11 år +	2 x pr.dag	
13 Teknik elite	11 år +	2 x pr.dag	
14 Demonstration Team	14 år +	(3x1,5t)	
15 Selvforsvar/våben	15 år +	alle	
16 Tema	15 år +	alle	
17 Senior 40+	Alle	alle	

Init.	Instruktører		Dan	Presentation links
KD	Ky-Tu Dang	KD	8	Allround Taekwondo, competition Poomsaes
JM	Jamshid Mazaheri	JM	8	Allround Taekwondo
TD	Thuy Dang	TD	7	Allround Taekwondo
HF	Henrik Frost	HF	7	Realistisk Selvforsvar RSD / Selvforsvar for kvinder
MI	Michael Iversen	MI	7	Ninjutsu, våben, Shiatsu
LB	Lis Boring	LB	5	Allround Taekwondo, competition Poomsaes
PM	Phillippe Montosi	PM	6	Allround Taekwondo, competition Poomsaes
TM	Tommy Mortensen	TM	6	Kids,youths, Kyurugi
JK	Jesper Kristensen	JK	6	Allround Taekwondo
KDR	Kim Drube	KDR	4	Allround Taekwondo, competition Poomsaes
EY	Elif Yilmaz	EY	4	Allround Taekwondo, competition Poomsaes
ZA	Zakarias Asidah	ZA	3	Kyurugi
AB	Alexander Bachmann	AB	3	Kyurugi
JR	Jesper Roesen	JR	3	Allround Taekwondo, Kyurugi
MB	Mads Burrell	MB	MMA	www.ufc.com/fighter/Mads-Burrell
DTDT	DTDT	DTDT		Demonstration Team,Hanmadang tournament
JW	Jerry Winterfell	JW		www.nioma.dk
MG	Michael Gandø	MG		Mind power
Capo	Capoeira	Capo		Brasilian Martial Art
ROG	Rødovre Gymnastik	ROG		Springgymnastik,Tumpling
OL	Ole Ironfist Lauersen	OL	K-1	
KS	Kit Støckel	KS	4	Allround Taekwondo

Andre aktiviteter:

Biografen Vipten viser premiere film.

American football

Leder-,trænerseminar ved Michael Gandø

Dialogmøde med DTaf

Gradueringsseminar DTaf

Indbydelsen

Brian Rex

[Indbydelse-Coaching seminar.docx](#)

[2018-07-08 Gradueringsseminar-kursus_Roedovre.doc](#)

Springgymnastik ved ROG

Hverdag 12:30-14:00 og 19:00-20:30???